

AIK je informační zpravodaj pro katechety Arcidiecéze pražské.

KDO CHCE ZAPALOVAT, MUSÍ SÁM HOŘET!

formační podněty k duchovnímu životu katechetů

Kristova Pascha nás zve, abychom zvedli zrak a rozšířili srdce. Uvádí nás v pohyb jako Marii z Magdaly a apoštoly, abychom odhalili, že Ježíšův hrob je prázdný, a proto je v každé smrti, kterou zakoušíme, také prostor pro nový život, který povstává. Pán je živý a zůstává s námi. Skrze pukliny zmrtvýchvstání, které si dělají místo v temnotách, On dodává našemu srdci naději, která nás podpírá; jednou provždy jsme nasměrováni k plnosti, protože ve vzkříšeném Kristu jsme vzkříšeni i my.

V Kristu zmrtvýchvstalém je nové stvoření možné každého dne. Den Kristova zmrtvýchvstání nás odkazuje k onomu prvnímu dnu, v němž Bůh stvořil svět, a zároveň nám ohlašuje, že právě teď tryská pro lidstvo nový život, silnější než smrt.

Právě tohoto zpěvu naděje je nám dnes zapotřebí. A jsme to my, s Kristem vzkříšení, kdo jej musíme nést po cestách světa. Běžme tedy, hlásejme ho všem, nesme ve svém životě radost ze vzkříšení, aby všude tam, kam dosáhl přízrak smrti, mohlo zazářit světlo života.

(Z homilie papeže Lva XIV., 5. dubna 2026)



JARNÍ FORMAČNÍ DEN SE SV. FRANTIŠKEM

Připomínáme jarní formační den pro katechety a učitele náboženství, který se uskuteční **16. května 2026, 9:00 – 15:30** v sále Pastoračního střediska (kostel sv. Vojtěcha, Praha – Dejvice)

Lektory tohoto setkání budou členové a přátelé františkánské rodiny, kteří nám postavu tohoto velkého světce představí z několika zajímavých a užitečných úhlů pohledu.

Program:

9.00–10.00 **Mše svatá** (br. Jakub Sadílek OFM)

10.00–10.20 **Setkání u kávy**

10.30–12.30 **Dopolední blok**

Boží slovo mluvilo ke sv. Františkovi a mluví i k nám

(impulzy ze života sv. Františka + praktický úvod do imaginativní modlitby/lectio divina a modlitba se sdílením) –

S. Maxmiliána Z. Bendová OSF

12.30–13.30 **Oběd s debatou v kuloárech**

13.30–13.45 **Novinky z našeho střediska, rozdělení do skupin**

14.00–15.30 **Odpolední blok – nabídka workshopů**

- **Sv. František a děti:** ukázková hodina náboženství s prvky dramatizace pro ZŠ – Alžběta Jenická a S. Anežka Křivánková
- **Duchovní doprovázení mladých lidí: výzvy a příležitosti** (možnost sdílení zkušeností) / examen – zpytování (s)vědomí jako praktická pomůcka pro denní duchovní růst (nejen) mladých – S. Maxmiliána Z. Bendová OSF

Přihlášky do 12. května 2026 **ZDE**.



OTEVÍRÁME NOVÝ KATECHETICKÝ KURZ 2026–2028!

Pokud máte ve svém okolí vhodné kandidáty katechetické služby, pomocníky v katechezi, kteří si chtějí rozšířit kompetence nebo vám samotným chybí komplexní formace, nový modul kurzu je připraven!

Co se bude studovat? Kurz je komplexní uvedení do katechetické praxe.

Teologická část zahrnuje systematické studium Písma svatého, fundamentální a dogmatickou teologii, teologii svátostí, liturgiku, morální teologii a sociální nauku církve. **Pedagogická a metodická složka kurzu** zahrnuje náboženskou pedagogiku, psychologii, didaktiku a praktická cvičení zaměřená na přípravu a vedení katecheze pro různé věkové skupiny – od dětí po dospělé – v prostředí farnosti i školy.

Podmínky přijetí do kurzu

- Předpoklady ke katechetické službě (osobnostní a křesťanská zralost, dobrá pověst, pedagogické schopnosti)
- Plné společenství s katolickou církví (včetně svátostné praxe)
- Přijetí všech iniciačních svátostí (křest, biřmování, eucharistie)
- Základní náboženské znalosti



Jak bude kurz probíhat?

Je to kombinovaný vzdělávací program, který propojuje **tři formy výuky: samostatné studium** prostřednictvím předtočených videí a online materiálů v google učebně, **živá online setkání s lektory a prezenční sobotní semináře**.

Jeden školní rok zahrnuje 50 vyučovacích hodin online přednášek (přímo nebo předtočené přednášky + setkání s lektory), osm prezenčních sobotních seminářů (každý v rozsahu 6 hodin) + praxe.

Kolik to bude stát?

Každý student přispívá částkou **3 000 Kč/rok**, zbytek hradí Arcibiskupství pražské. Způsob úhrady příspěvku sdělíme přihlášeným studentům s předstihem.

Jak se přihlásit?

Pomocí e-formuláře na stránce **ZDE**.

Těšíme se na nové studenty!

DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ

Při společných setkáních jsme se několikrát zmínili o tom, že jednou z forem péče o svůj duchovní růst, je specifický formát **duchovního doprovázení**, které se liší od pastoračního / duchovního rozhovoru, terapie, svátosti smíření atd. a má svá pravidla.

Co to tedy je? Rozhovor umožňující reflexi osobní spirituality, hledání smyslu, příležitostí propojování spirituálního rozměru s každodenní realitou a pohledu, co se v našich životech děje. **Stojí na aktivním naslouchání**, pomyslném **společném kráčení**, kdy tempo, způsoby a témata řídí doprovázený.

Tuto službu v Praze nově nabízí **Apsida, centrum duševní a duchovní péče**. Pro **první seznámení s tématem** nabízí **leták ve formátu komiksu** s často kladenými otázkami, které vznikly z přímých otázek z terénu. Získat ho můžete na našem středisku, v online verzi **ZDE**.

Pokud vnímáte, že by duchovní doprovázení **mohlo pomoci vám nebo někomu z vašeho okolí**, doporučujeme jednak Apsidu, případně vyzkoušet podobně laděné formáty na hradčanské Fortně: **ZDE**.

Pro budoucí duchovní doprovázející bude vypsán další běh kurzu na olomoucké Cyrilometodějské teologické fakultě, o kterém vás budeme včas informovat.



KNIŽNÍ KOUTEK

Každý měsíc se vám budeme snažit nabídnout zajímavé novinky do vašich knihovniček. Většinu titulů pak najdete i v naší půjčovně.



Peter Scazzero: Emočně zdravé učednictví

Je až neuvěřitelné, že tato kniha je zřejmě první na téma učednictví, která vychází v Česku v katolickém nakladatelství. Zatímco autor coby pastor početného multietnického sboru musel po letech řešit způsob učednictví, který mu byl předáván, a jak sám formoval druhé, čtenář si záhy uvědomí znepokojivou skutečnost, že v našich kruzích jde většinou o naprosto opomíjené téma. O to víc doporučujeme toto vzácně hluboké dílo pozornosti křesťanů v naší zemi, a to napříč církevními denominacemi. (Mládež, dospělí) Bližší informace [ZDE](#).



Tomáš Vondrovic: Kostelík, který se radoval

Dva sourozenci, Anička a Jiřík, se v nenápadném vesnickém kostelíku za pomoci Panny Marie osobně setkávají s významnými svěťci. Představí se jim svatý Jiří, svatý Václav či svatý Prokop, ale i svatá Ludmila, Cecílie a další. Každé setkání slouží jako duchovní lekce, která dětským hrdinům osvětluje základní hodnoty jako jsou odvaha, milosrdenství, pokora a schopnost vnímat zázraky v běžném životě. (Mladší školní věk) Bližší informace [ZDE](#).



Jan Růžička, Petra Slívová: Moc odpuštění – Příběh kněží a mučedníků Jana Buly a Václava Drboly

Publikace představuje životní osudy kněží Jana Buly a Václava Drboly, kteří byli v 50. letech 20. století nespravedlivě odsouzeni a popraveni v souvislosti s babickými událostmi. Na základě historických pramenů a obrazového materiálu přibližuje jejich kněžskou službu, perzekuci komunistickým režimem i okolnosti jejich mučednické smrti. Kniha zároveň připomíná jejich svědectví víry, odvahy a věrnosti v době pronásledování církve. (mládež, dospělí) Bližší informace [ZDE](#).

NAŠE NOVÉ A PLÁNOVANÉ MATERIÁLY

Zahájili jsme tvorbu pomůckového cyklu **Biblické knihy pro každého**. Ten zahrnuje sadu materiálů – základních informací o **jednotlivých biblických knihách** podle katolického kánonu pro všechny věkové skupiny. Nekladou si za cíl poskytnout vyčerpávající a podrobné informace, jsou spíše **pobídkou k dalšímu studiu / poznávání**, a hlavně k vlastní četbě Písma. Jako první se objevily **materiály ke knihám Genesis a Exodus**. Celý cyklus postupně najdete **ZDE**.

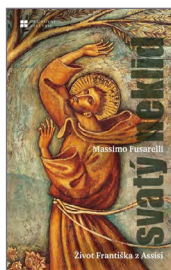


- Cyklus metodik **Bůh zachraňuje** pro katechezi předškolních dětí se rozrostl o témata Ježíš na poušti a Proměnění na hoře. Všechny metodiky si můžete stáhnout **ZDE**.
- Cyklus metodik **Ježíšův příběh** pro mladší školní děti byl doplněn o katechezi Uzdravení chromého. Metodiky tohoto cyklu najdete **ZDE**.
- Pro dospělé – zejména ty, kdo nedávno přijali křest – nabízíme materiál **Víra po křtu – život s Dobrým pastýřem**, který ukazuje tento obraz Boha z hlediska Starého i Nového zákona, zahrnuje meditativní četbu úryvku a diskusi nad některými klíčovými aspekty křesťanského života. Obsahuje i pracovní list určený pro osobní modlitbu. Stáhnout ho můžete **ZDE**.

NOVÉ MATERIÁLY OSTATNÍCH AUTORŮ

Rok svatého Františka

K probíhajícímu jubilejnímu roku se objevují i nové materiály. Pro vaši inspiraci nabízíme některé tipy!



Katechetické a pedagogické centrum ostravsko-opavské diecéze připravilo podrobný **rozcestník – padlet informací i praktických podnětů**, jak s dětmi ve škole či ve farnostech prožít toto jubileum. Najdete ho **ZDE**.

Nakladatelství Paulínky **nabízí nový životopis sv. Františka** s názvem „Svatý neklid“. Do ukázky se můžete začíst **ZDE**.

Brněnské katechetické centrum nabízí:

- **Myšlenky ke svatému Františkovi:** Klikněte na obrázek na webu [ZDE](#) a elektronicky si vylosujte myšlenku spojenou se sv. Františkem. Nechte jí prozářit celý den, anebo i celý rok!
- **Kostku s aktivitami ke sv. Františkovi:** Vystřihovánku (a nejen tu) stahujte zdarma [ZDE](#). Využijete ji při katechezi, ale také doma, kde pak mohou účastníci aktivity realizovat.

Animovaný film o Janu Bulovi a Václavu Drbolovi

Tento materiál vznikl jako součást příprav na jejich **blahořečení**, které proběhne již 6. června. Netradiční animovanou formou přibližuje jejich **životní osudy** i atmosféru 50. let ve vesnických farnostech. Citlivě, ale otevřeně ukazuje krutost režimu i to, čemu museli oba kněží čelit během vykonstruovaných procesů. Najdete ho [ZDE](#) a je doplněn samostatnou katechezí.

K seznámení s těmito novodobými mučedníky můžete využít i další materiály (další katecheze pro různé věkové skupiny, zážitková víkendovka, křížové cesty). Volně ke stažení je najdete [ZDE](#).



K seznámení s těmito novodobými mučedníky můžete využít i další materiály (další katecheze pro různé věkové skupiny, zážitková víkendovka, křížové cesty). Volně ke stažení je najdete [ZDE](#).

Křesťanské inspirační karty

Chcete dětem představit **(nejen) velikonoční události skrze symboly**? Využijte Křesťanské inspirační karty od Marty Vojtové. Volně ke stažení [ZDE](#). Stačí vytisknout, zalaminovat a vystřihnout!

Objednávky učebnic

Učebnice náboženství Ptáme se a odpovídáme, hledáme a nacházíme pro 1.–4. ročník ZŠ si můžete na nový školní rok objednat prostřednictvím ostravsko-opavského centra **do 30. 6. 2026**. Objednávkový formulář naleznete [ZDE](#).

Jde o plně barevné učebnice, které vhodně spojují prvky učebnice a pracovního sešitu, takže do nich žáci mo-



hou přímo zapisovat a doplňovat vybrané úkoly. Podrobné informace najdete **ZDE**.

Časopis Duha pro letošní Noc kostelů



I v letošním roce časopis Duha připravil k Noci kostelů tematickou novinku – číslo s názvem Zítřa budeme dělat krásné věci. Seznamuje malé i velké čtenáře s osobností a dílem Antonia Gaudího a umožňuje nahlédnout aspoň trochu do jeho slavného chrámu Sagrada Familia v Barceloně. Pro Noc kostelů obsahuje pracovní dvojlist. Číslo je dostupné **ZDE**.

Ze starších čísel vybíráme:

- **Kostel u nás v...** černobílý sešitek a samolepky k Noci kostelů. Je určený k doplňování a dokreslování tak, aby se dal vzít do ruky a procházet s ním kostelem. Originální obrázky nakreslila Janka Baladová. (**ZDE**)
- **Kostel – víc než obyčejný dům.** K Noci kostelů a pro všechny, kteří se chtějí dovědět nejen to, co v kostele je, ale hlavně na co kostely jsou, proč vznikly a co se v nich děje. (**ZDE**)
- **Superstar Ježíš Kristus.** Číslo je věnováno základním informacím o Ježíši Kristu tak, aby byly srozumitelné i dětem, kterým je téma vzdálené. (**ZDE**)
- **Příběhy z Ježíšova života.** Skládanka leporela s kresbami a texty základních příběhů o Ježíšově životě, smrti a vzkříšení. (**ZDE**)

Web Nevypust' duši

Stránky www.nevypustdusi.cz pro děti, rodiče i vyučující nabízí tipy a výstižné **infografiky**, jak pečovat o duševní zdraví své i nám svěřených a také další témata týkající se **duševního zdraví a vzdělávacího procesu**.

Online seminář „Prorokyně a matky v Izraeli“

Zájemce o netradiční způsoby přemýšlení a práce s biblickými texty zveme na další z cyklu online seminářů Anneliese Hecht.

Když se mluví o biblických prorocích, většina lidí si hned vybaví slavné muže jako Izaiáše nebo Jeremiáše. Málokdo si však vzpomene, že prorocké poslání od počátku plnily i ženy. Oblíbená Mirjam je pro mnohé po exodu z Egypta spíš tanečnicí než prorokyní. Prorokyně Debora a Hulda hrají v biblických příbězích klíčové role. Zcela neznámá Noadja působila po babylonském exilu. U těchto a dalších prorokujících žen najdeme spoustu inspirace pro vlastní prorocké působení.



Přednáška se koná **ve středu 13. května 2026 v 19.00 – 21.00**. Kurzovné 150 Kč je příspěvkem na honorář. Po přihlášení na info@mojeduha.cz obdržíte podklady k platbě a po jeho uhrazení vám bude zaslán [link](#) pro připojení k semináři. **Přednáška bude v němčině s překladem.**

Prázdniny ve stínu katedrály

Liturgie.cz – Institut pro liturgickou formaci nabízí nově formační program určený mladým lidem ve věku 17–27 let. Jeho smyslem je zažít sílu liturgické modlitby v krásném prostředí pražské katedrály, hlouběji poznat bohoslužbu církve a více si ji zamilovat a společně hledat odpovědi na aktuální teologické otázky.

Prázdniny ve stínu katedrály se konají **24. srpna – 28. srpna 2026**, program vedou P. Radek Tichý a P. Petr Soukal.

Podrobnosti a přihlášky ZDE.

